



## Atención en Sectores de la Mutual

### Estimado Socio/a:

Se les comunica que desde el día de la fecha y hasta **NUEVO AVISO** los sectores "**Facturación**" y "**Odontología**" permanecerán cerrados.

Además, el horario de atención en **Farmacia Casa Matriz** será de **8:00 a 17:00 hs.**

Motiva esta decisión algunos contagios de COVID-19 dentro de la Institución.

## COMISIÓN DIRECTIVA

### *Protéjase a sí mismo y a los demás contra la COVID-19*

#### **Qué hacer para mantenerse y mantener a los demás a salvo de la COVID-19**

- Guarde al menos 1 metro de distancia entre usted y otras personas, a fin de reducir su riesgo de infección cuando otros tosen, estornudan o hablan. Mantenga una distancia aún mayor entre usted y otras personas en espacios interiores. Cuanto mayor distancia, mejor.
- Convierta el uso de la mascarilla en una parte normal de su interacción con otras personas. . Para que sean lo más eficaces posibles, es esencial utilizar, guardar, limpiar y eliminar las mascarillas correctamente.

#### **Cómo reforzar la seguridad de su entorno**

- Evite las 3 "C": espacios cerrados, congestionados o que entrañen contactos cercanos.
- Reúnase al aire libre. Las reuniones al aire libre son más seguras que en interiores, en particular si los espacios interiores son pequeños y carecen de circulación de aire exterior.
- Evite lugares abarrotados o interiores, pero si no puede, adopte las siguientes precauciones:
  - Abra una ventana. Aumente el caudal de 'ventilación natural' en los lugares cerrados.
  - Utilice una mascarilla (para información más detallada, véase más arriba).

#### **No olvide las normas básicas de la buena higiene**

- Lávese periódica y cuidadosamente las manos con un gel hidroalcohólico o con agua y jabón. Esto elimina los gérmenes que pudieran estar en sus manos, incluidos los virus.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca. Las manos tocan muchas superficies en las que podrían coger el virus. Una vez contaminadas, pueden transportar el virus a los ojos, la nariz o la boca. Desde allí el virus

- puede entrar en el organismo e infectarlo.
- Al toser o estornudar cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo. Luego, tire inmediatamente el pañuelo en una papelera con tapa y lávese las manos. Con la observancia de buenas prácticas de 'higiene respiratoria' usted protege a las personas de su entorno contra los virus causantes de resfriados, gripe y COVID-19.
  - Limpie y desinfecte frecuentemente las superficies, en particular las que se tocan con regularidad, por ejemplo, picaportes, grifos y pantallas de teléfonos.

VISITA NUESTRA PAGINA WEB

Mutual del Personal del Agua y la  
Energía de Mendoza  
Jose V. Zapata 144  
Teléfono: (0261) - 429 2012  
E-Mail: [mutualaye@mutualaye.com.ar](mailto:mutualaye@mutualaye.com.ar)  
Web: [www.mutualaye.com.ar](http://www.mutualaye.com.ar)

Se ha enviado este e-mail a {{ contact.EMAIL }}  
Ha recibido este e-mail porque está suscrito a Mutual del Personal del Agua y la  
Energía de Mendoza

[Cancelar la suscripción](#)

© 2021 Mutual del Personal del Agua y la Energía de Mendoza